



ALGHERO DANZA E PAESAGGIO

Workshop di danza in natura



ALGHERO DANZA E PAESAGGIO è un workshop di danza svolto interamente in natura nel contesto del Parco Naturale Regionale di Porto Conte in Sardegna.

Il workshop è focalizzato allo sviluppo dell'espressività e della creatività, in totale immersione nel paesaggio naturale, che diventa parte integrante del processo di composizione coreografica.

DANZA E PAESAGGIO è stato concepito attraverso un ciclo di workshop che Senza Confini Di Pelle conduce dal 2016 sul tema della percezione sensoriale in relazione diretta con la natura. Il primo studio, DANZA E PERCEZIONE, si è svolto sull'Isola di Stromboli focalizzando il lavoro sui 4 elementi (Acqua, Aria, Terra e Fuoco). In seguito il lavoro si è concentrato sulla relazione osmotica con il paesaggio creando nel Parco Nazionale dell'Asinara il workshop DANZA E PAESAGGIO.

Il workshop, della durata di 3 giorni, 18, 19, 20 agosto 2020, permette di entrare a contatto con gli elementi della natura in modo unico e suggestivo: il vento, il mare, la roccia, la vegetazione e la fauna creano il terreno ideale per il lavoro proposto.

A partire dalla percezione sensoriale, si indaga l'influenza degli elementi naturali sull'organismo e sul suo movimento che, incorporandoli, arriva a danzare in osmosi con l'ambiente.

Durante il workshop vengono utilizzate tecniche della danza, del teatro, dello yoga, nonché metodologie originali elaborate nel corso della pratica performativa di Senza Confini Di Pelle.

Ad ospitare il workshop sono la sabbia, il mare, il paesaggio del Parco, per sperimentare direzioni, dinamica, forza e ritmo del movimento in relazione agli elementi naturali. I molteplici suoni, i mutevoli giochi di colore, la diversità delle ombre, le variazioni della temperatura, i profumi della vegetazione, sono la cornice di questa esperienza che vuole veicolare una profonda sensibilizzazione ad ascoltare e rispettare la natura in tutte le sue fragilità e meraviglie.

CONTESTO

Il workshop offre l'opportunità di immergersi totalmente nell'ambiente naturale attraverso il connubio tra danza e paesaggio nella suggestiva ed esclusiva cornice del territorio dell'area nord ovest della Sardegna appartenente ai comuni di Alghero e Sassari che comprende le aree protette del Parco Naturale Regionale di Porto Conte e di Capo Caccia. Saranno queste le aree che ospiteranno il workshop, contesti unici in cui la biodiversità si manifesta con una ricchezza di paesaggi, fauna e flora incontaminata, variegata e suggestiva.

<https://www.algheroparks.it/>

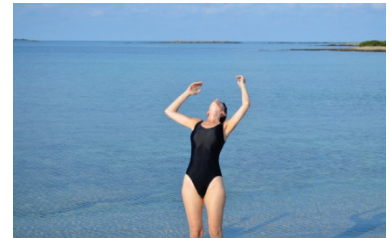


PROGRAMMA DEL WORKSHOP

Il workshop prevede 15 ore di attività in totale di cui 3 il martedì, 6 il mercoledì e 6 il giovedì.
Il lavoro proposto quotidianamente avrà la seguente struttura:

MARTEDÌ 18 AGOSTO - H 17.30/20.30

- H 17.30 - Partenza dal Camping Torre di Porticciolo
- H 18.00 - Risveglio corporeo
- H 18.30 - Studio del movimento in natura
- H 19.30 - Improvvisazione singola e di gruppo
- H 20.30 - Ritorno al Camping Torre di Porticciolo

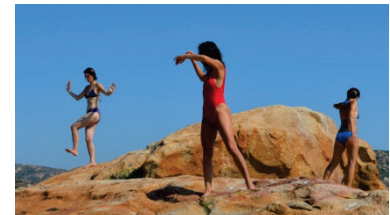


MERCOLEDÌ 19 AGOSTO - H 08.00/11.00 - H 17.30/20.30

- H 08.00 - Partenza dal Camping Torre di Porticciolo
- H 08.30 - Risveglio corporeo
- H 09.00 - Studio del movimento in natura
- H 10.00 - Improvvisazione singola e di gruppo
- H 11.00 - Ritorno al Camping Torre di Porticciolo



- H 17.30 - Partenza dal Camping Torre di Porticciolo
- H 18.00 - Relazione con il contesto naturale
- H 18.30 - Ripresa del materiale coreografico
- H 19.30 - Composizione coreografica
- H 20.30 - Ritorno al Camping Torre di Porticciolo



GIOVEDÌ 20 AGOSTO - H 17.30/20.30

- H 08.00 - Partenza dal Camping Torre di Porticciolo
- H 08.30 - Risveglio corporeo
- H 09.00 - Studio del movimento in natura
- H 10.00 - Improvvisazione singola e di gruppo
- H 11.00 - Ritorno al Camping Torre di Porticciolo



- H 17.30 - Partenza dal Camping Torre di Porticciolo
- H 18.00 - Relazione con il contesto naturale
- H 18.30 - Ripresa del materiale coreografico
- H 19.30 - Composizione coreografica
- H 20.30 - Ritorno al Camping Torre di Porticciolo





STRUTTURA DEL WORKSHOP

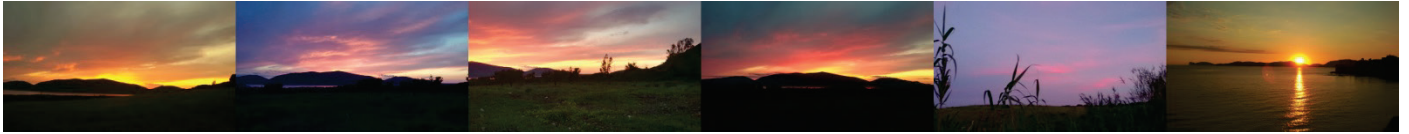
DATE > Da martedì 18 agosto a giovedì 20 agosto

DURATA > 15 ore totali

ACCOGLIENZA PARTECIPANTI > martedì 18 agosto H 17.30 Camping Torre del Porticciolo

NUMERO CONDUTTORI > 2 - Dario La Stella e Valentina Solinas

VIDEO EDIZIONI PASSATE > <https://vimeo.com/294924204>



PERNOTTAMENTO CONVENZIONATO

- CAMERE SINGOLE O DOPPIE 15% DI SCONTO **ENTRO IL 20 LUGLIO**

- PIAZZOLA TENDA 5% DI SCONTO

Il workshop ha attivato una convenzione con il Campeggio Villaggio Torre del Porticciolo che offre il 15% di sconto sulla sistemazione in camera matrimoniale standard con opzione di solo pernottamento o di mezza pensione e lo sconto del 5% sulla sistemazione in camping indicando il **codice LABORATORIO DI DANZA** www.torredelporticciolo.it - info@torredelporticciolo.it Tel. (+39) 079919007 - 079919010

TRASPORTI

Gli spostamenti necessari al workshop sono gestiti dall'organizzazione che avrà come ritrovo quotidiano il Campeggio Villaggio Torre del Porticciolo. L'arrivo e la partenza sono a carico e responsabilità del singolo partecipante

COSTO ED ISCRIZIONI

COSTO WORKSHOP > 100,00 euro (escluso vitto e alloggio)

REQUISITI > Per partecipare è richiesto un minimo di esperienza nell'ambito delle discipline performative o sportive, non ci sono limiti di età, è comunque necessario prima dell'iscrizione un colloquio telefonico con i conduttori del workshop.

INFORMAZIONI > info@senzaconfinidipelle.com

ISCRIZIONI > versamento del 50% della quota al momento dell'iscrizione

SCADENZA ISCRIZIONI > 8 agosto 2020

NUMERO MASSIMO ISCRITTI > 10



CONDUZIONE

Il workshop è condotto da Dario La Stella e Valentina Solinas direttori artistici della compagnia Senza Confini Di Pelle. **Dario La Stella e Valentina Solinas** hanno tenuto workshop per il **CRUD** (Centro Regionale Universitario per la Danza) Università di Torino, presso la **University of Washington a Seattle** (USA) e il SESC Santo Amaro a **San Paolo** (BR).

Dario La Stella

Fondatore e direttore artistico della compagnia **Senza Confini Di Pelle** di Torino, autore e performer dei lavori della compagnia. Laureato in Antropologia Culturale ed Etnologia con una tesi sull'arte performativa, dal 1997 conduce seminari e corsi sulla performance; Nel 2013 con lo spettacolo "Add Up Space and Power" è uno dei tre coreografi selezionati del progetto europeo Metamorphoses, con repliche a **Poznan** (PL), **Parigi** e **Bruxelles**.

Valentina Solinas

Laureata in psicologia, dal 2004 è parte di **Senza Confini Di Pelle**, autrice e performer dei lavori della compagnia.

Senza Confini Di Pelle dal 2003 opera nell'ambito delle arti performative in ambito nazionale ed internazionale, con produzione di spettacoli, progetti di formazione, realizzazione di eventi e mostre. Ha rappresentato i suoi lavori negli USA (New York) in Brasile (San Paolo), in Francia, Polonia, Germania e a Cuba. www.senzaconfinidipelle.com



MISURE PREVENZIONE COVID-19

La struttura del workshop garantisce il rispetto delle misure di prevenzione del covid-19 attraverso pratiche ed esercizi che consentono di mantenere le distanze di sicurezza senza snaturare la qualità del lavoro.

CONTATTI

info@senzaconfinidipelle.com

+39 338 4040237 / + 39 347 0561735

www.senzaconfinidipelle.com

FB senzaconfinidipelle